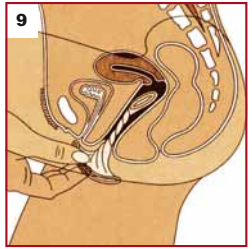
Cầm lấy dương vật của bạn tình đưa vào trong bao cao su. Cẩn thận kiểm tra lại để dương vật không nằm giữa bao cao su và âm đạo. Sau khi quan hệ, người đàn ông có thể dễ dàng rút dương vật ra khi không còn cương cứng nữa.



Để lấy bao cao su ra, xoắn nhẹ đầu bên ngoài và rút nhẹ nhàng ra khỏi âm đạo.

Bao cao su chỉ sử dụng một lần duy nhất. Sau khi quan hệ, để vào trong gói và bỏ vào thùng rác, không vứt trong toilet

Bao cao su nữ

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

inpes
www.inpes.sante.fr

Để được thêm thông tin:

· Trung tâm thông tin về Sida:
0 800 840 800
Gọi dấu tên, bí mật và miễn phí
Trang web: www.sida-info-service.org

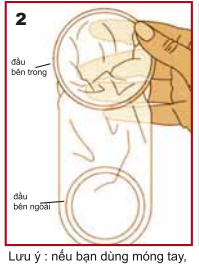
· Phong trào pháp về kế hoạch hóa gia đình:
Trang web: www.planning-famillial.org

·Tư vấn về tình dục, tránh thai và nạo thai
Số điện thoại gọi miễn phí:
Ở miền Bắc nước Pháp: 0 800 803 803
Ở miền Nam nước Pháp: 0 800 105 105

3113-0740-DE Vietnamien

Cách sử dụng bao cao su nữ

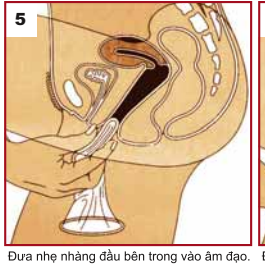
Để sử dụng, xé góc bên phải của gói bao cao su bằng tay



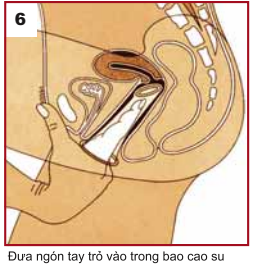
Lưu ý : nếu bạn dùng móng tay, răng hoặc kéo để mở đều có thể làm rách bao cao su

Bóp nhẹ đầu bên trong (nhìn theo tranh)

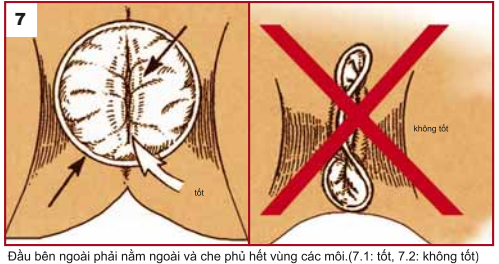
Chọn một tư thế thoải mái nhất với bạn trước khi đưa bao cao su vào: đứng thẳng và một chân đặt trên ghế, ngồi hoặc nằm (nhìn tranh). Cần biết rằng bạn có thể đặt bao cao su nhiều giờ trước khi quan hệ.



Đưa nhẹ nhàng đầu bên trong vào âm đạo. Chú ý để bao cao su không bị xoắn.



Đưa ngón tay trỏ vào trong bao cao su và đẩy đầu bên trong vào sâu hơn nếu có thể.



Đầu bên ngoài phải nằm ngoài và che phủ hết vùng các môi.(7.1: tốt, 7.2: không tốt)